VI VIL OGSÅ GJØRE DET UMULIGE MULIG…

MÅL, 5 års planen

- Vi skal ta opp kampen med Sverige og Finland
  - Innen fem år skal vi ta medalje i nordisk også i jente klassene
- Vi skal ha utøvere blant de 10 beste i jun VM og EM
- Vi skal ha utøver i finalen i VM
- Vi skal ha utøver i OL 2010

Landslag og Rekrutteringslag

- Utøvere tas ut etter vurdering av
  - tekniske ferdigheter; hopp, piruetter
  - generelle skøyteferdigheter
  - Fysikk; utholdenhet, spenst, styrke,beveglighet
  - Holdninger, treningsinnsats og ambisjoner
  - Sportslige resultater
  - alder

LANDSLAG 2005/2006

- Utøvere født 92 og tidligere
- Krav i forhold til alder;
- Tekniske krav;
  - 92,91; Alle doble hopp inkl. dobbel axel., snarlig potensiale til klare 2 triple
  - 90,89; Alle doble hopp, minst 1 trippel. Snarlig potensiale til klare ytterligere to
  - 88,87; Alle doble hopp, 2 triple. Snarlig potensiale til klare ytterligere to
  - 87,86; Alle doble hopp, 3 triple.Snarlig potensiale til klare ytterligere to.
  - Alle må vise generelt goe skøyteferdigheter, og piruetter med nivå 2 potensialet.

Rekrutteringslag

- Uttøvere født 92 og senere
  - Ingen abolutte krav, utøvere tas ut etter individuell vurdering.
  - Uttøvere med utviklingspotensiale, treningsiver, og ambisjoner
  - Utøverne vil innkalles til samlinger og få mulighet til å trene med landslaget

Planer sesongen 2005/2006

- Månedlige landslagsamlinger
  - Samlingene føres på terminliste og informeres om før sesong start
- Internasjonale konkurranser
  - Kun utøvere som har klart kravene blir sendt
  - Skal ha med deltakere i minst to jun.grand prix stevner før jul
    - Uttak av evt. Jenter gjøres etter første nasjonale stevne
  - Skal ha med deltakere i nordisk,jun Vm, EM og Copenhagen Trophy etter jul

Hvordan bli bedre??

- Trene mer og riktigere
  - Spesielt må teknikk og tekniske ferdigheter bedres
  - Forutsetter godt trente utøver med god fysikk
  - Forutsetter trenere med utdannelse og kompetanse
  - Forutsetter motiverte og treningsvillige utøvere
- TRIPPEL PROSJEKTET
  - Innen to sesonger skal minst 10 utøvere beherske og vise i konkurranse minst et trippelt hopp!!
  - Innen to sesonger skal minst to jenter beherske og vise i konkurranse alle triple hopp(-trippel axel)
  - Innen to sesonger skal vi ha sett en norsk utøver vise trippel axel i konkurranse!!
- Samarbeid og lojalitet
  - Det må samarbeides og vises lojalitet innad i klubbene; mellom trenere, foreldre og utøvere
  - Det må samarbeides mellom klubbene og mellom klubber og forbundet
    - Alle klubber må ha definert målsetning og legge forholdene til rette for sportslig utvikling av sine beste utøvere
    - Klubber må også kunne ta initiativ og søke råd og hjelp hvis behov
- Sammen skal vi vise at også norsk kunstløp skal kunne hevde seg internasjonalt, og……

Kunstløp er tøft, spetakulært, estetisk og SEXY